

Ofertă MIC DEJUN



la casa
Acasă când nu ești acasă

30 lei

Omletă cu șuncă, caș și legume (200gr)
+ fresh/cafea

46 lei

Ouă benedict cu somon fume și sos olandez (300gr)
+ fresh/cafea

38 lei

Croque madame et monsieur (300gr)
+ fresh/cafea

**Alte
oferte**

LUNI

Orice burger la prețul de **42 lei** (fără garnitură)

MARȚI

2 pizza la **82 lei**

MIERCURI

30% reducere la toată gama de paste



la casa

Meniul cu bunătați



MIC DEJUN

- Oua benedict cu somon fumé și sos olandez** 300 gr **38lei**
ou, somon fumé, sos olandez, roșii chery
- Croque madame et monsieur** 300 gr **31lei**
pâine, ou, șuncă, cașcaval, mix salată, roșii chery, unt, cheddar, castravete
- Omletă cu șuncă, cașcaval și legume** 200 gr **22lei**
ouă, șuncă, cașcaval, legume proaspete

FEL PRINCIPAL

- Piept de pui gratinat cu roșii uscate, legume proaspete la grătar și mix de salată cu vinaigrette** 350 gr **46lei**
piept de pui la grill, roșii uscate, mozzarella, ardei kapia, dovlecel, ciuperci champignon, vinete, roșii chery, mix de salată, dressing vinaigrette
- Șnițel de pui în pesmet aurii cu cartofi prajiți și sos roze** 450 gr **46lei**
piept de pui, pesmet aurii, cartofi prăjiți, sos roze
- Aripioare picante crispy, cartofi wedges și salată Coleslaw** 500 gr **46lei**
aripi de pui, cartofi wedges, varză, morcov, sos Coleslaw
- Pulpă de rață, orez basmati cu migdale, merișoare și dulceată de măr, sos teryaki** 300 gr **60lei**
pulpă de rață confit, orez basmati, migdale, merișoare, dulceată de măr cu ardei iute, mix de salată, sos teryaki
- Mușchiuleț de porc cu sos de gorgonzola și piure de cartofi cu roșii uscate** 400 gr **55lei**
mușchiuleț de porc, gorgonzola, piure de cartofi, roșii uscate, unt aromat, mix de salată, dressing vinaigrette
- Ciolan de porc confit cu sos de hrean, piure de cartofi cu roșii uscate și mix de salată cu vinaigrette** 750 gr **78lei**
ciolan de porc confit, sos de hrean, piure de cartofi, roșii uscate, unt aromat, roșii chery, mix de salată, dressing vinaigrette
- Scariță de porc cu sos American, cartofi wedges și salată Coleslaw** 650 gr **70lei**
scariță de porc, sos BBQ, cartofi wedges, varză, morcov, sos Coleslaw
- Rumpsteak la grill cu unt aromatizat cu ierburi, ciuperci aurii, ardei copt și mix de salată cu vinaigrette** 450 gr **129lei**
antricot de vită, ciuperci champignon, ardei copt, unt aromat, mix de salată, dressing vinaigrette
- Păstrăv în crustă aurie cu mămligă la grill și sos de smântână cu usturoi** 500 gr **58lei**
file de păstrăv, usturoi, smântână, lămâie, mix de salată, mălai
- Halloumi la grill cu dovlecel pane în făină de năut și mix de salată** 300 gr **54lei**
halloumi, dovlecel, roșii chery, mix de salată, wasabi mayonnaise

ANTREURI

- Scoici în sos de vin alb și usturoi** 500 gr **70lei**
midii, roșii chery, usturoi, ardei iute, pătrunjel, vin alb, unt, lămâie
- Trio vegan: falafel, humus și salata de vinete cu pane pe vatră** 370 gr **40lei**
năut, tahini, ulei de măsline, vinete, roșii chery, ceapă roșie marinată, susan

FEL DE BAZĂ

- Piept de pui gratinat cu roșii uscate** 180 gr **38lei**
piept de pui, roșii uscate, mozzarella
- Șnițel de pui în pesmet aurii** 200 gr **38lei**
piept de pui, pesmet aurii
- Aripioare picante crispy** 200 gr **39lei**
aripi de pui
- Pulpă de rață confit glazurată** 150 gr **51lei**
pulpă de rață glazurată cu sos teryaki
- Mușchiuleț de porc cu sos gorgonzola** 250 gr **48lei**
mușchiuleț de porc, unt aromat, gorgonzola
- Ciolan de porc confit cu sos de hrean** 550 gr **65lei**
ciolan de porc confit, unt aromat, sos de hrean
- Scariță de porc cu sos American** 400 gr **55lei**
scariță de porc, sos BBQ
- Rump steak la grill cu unt aromatizat cu ierburi** 200 gr **106lei**
antricot de vită, unt aromat
- Păstrăv în crustă aurie** 200 gr **50lei**
file de păstrăv, mălai, lămâie
- Halloumi la grill** 160 gr **50lei**
halloumi
- Ceafă de porc la tavă** 150 gr **38lei**
ceafă de porc, condimente
- Piept de pui la grill** 150 gr **30lei**
piept de pui, condimente



GARNITURI

Cartofi prăjiți 200 gr	15lei
Cartofi wedges 200 gr	15lei
Cartofi cipsuri 200 gr	18lei
Cartofi dulci prăjiți 200 gr	25lei
Dovlecel pane în făină de năut 200 gr	15lei
Piure de cartofi cu roșii uscate 200 gr	16lei
Orez basmati cu migdale, merisoare și dulceață de măr cu ardei iute 200 gr	18lei
Legume proaspete la grătar 200 gr	25lei
ardei kapia, dovlecel, vinete, ciuperci champignon, roșii cherry	

SALATE DE ÎNSOTIRE

Salată de vară 150 gr	11lei
roșii, castravete, ardei kapia	
Salată de ardei copt 100 gr	11lei
ardei kapia	
Salată de murături asortată 100 gr	11lei
gogonele, ardei, castravete, conopidă	
Salată Coleslaw 100 gr	11lei
varză, morcov, sos coleslaw	

SUPE & CIOBE

Supă cremă de ciuperci de pădure 300 gr	27lei
hribi, champignon, ghebe, ceapă, smântână dulce, unt	
Supă din legume proaspete 350 gr	22lei
conopidă, brocoli, ceapă, morcov, ardei, țelină, varză, pătrunjel	
Supă de pui a la grec 350 gr	26lei
piept de pui, ceapă, morcov, orez, smântână	
Ciorbă rădăuțeană 350 gr	25lei
piept de pui, țelină, morcovi, smântână, ouă, ceapă, usturoi, gogoșari, ulei de măsline, apă, oțet, sare, fond de pui	
Ciorbă de fasole cu ciolan afumat 350 gr	27lei
ciolan de porc afumat, fasole, ceapă, morcov, roșii, pătrunjel	
Ciorbă de burtă 350 gr	30lei
burtă de vită, morcov, țelină, gogoșar în oțet, ardei iute, smântână, usturoi	
Ciorbă de vacuță 350 gr	28lei
carne de vită, ceapă, morcov, fasole verde, cartofi, varză	

BURGERI & SANDWICH-URI CALDE

Black Angus Cheeseburger, cartofi wedges și sos roze 600 gr	55lei
chiftea din carne de vită Black Angus, chiflă făcută în casă, sos BBQ, salată creată, cheddar, roșii, castravete murat, cartofi wedges	
Black Hot Burger, cipsuri din cartofi și sos spicy mayo 600 gr	58lei
chiftea din carne de vită Black Angus, chiflă făcută în casă, guacamole, ardei iute, sos BBQ, salată creată, cheddar, cipsuri de cartofi	
Chicken Burger, cartofi prăjiți și sos Caesar 550 gr	54lei
chiftea din carne de pui, chiflă făcută în casă, gorgonzola, ciuperci champignon, roșii, sos Caesar, cartofi prăjiți	
Halloumi Burger, cartofi Wedges și sos wasabi mayo 550 gr	58lei
halloumi, chiflă făcută în casă, salată creată, ardei kapia, ciuperci champignon, wasabi mayonnaise, cartofi wedges	
Black Angus Cheeseburger 350 gr	45lei
chiftea din carne de vită Black Angus, chiflă făcută în casă, sos BBQ, salată creată, cheddar, roșii, castravete murat	
Black Hot Burger 350 gr	45lei
chiftea din carne de vită Black Angus, chiflă făcută în casă, guacamole, ardei iute, sos BBQ, salată creată, cheddar	

Chicken Burger 350 gr	43lei
chiftea din carne de pui, chiflă făcută în casă, gorgonzola, ciuperci champignon, roșii, sos Caesar	
Halloumi Burger 300 gr	46lei
halloumi, chiflă făcută în casă, salată creată, ardei kapia, ciuperci champignon, wasabi mayonnaise	
Burrito de pui, cartofi dulci și spicy mayo 500 gr	52lei
piept de pui la grill, lipie libaneză, salată iceberg, guacamole, porumb, roșii, cașcaval, cartofi dulci	
Steak sandwich, cartofi wedges și sos roze 550 gr	57lei
steak de vită (antricot), ceapă caramelizată, castravete murat, sos de muștar, salată Coleslaw, chiflă făcută în casă, cartofi wedges	

SALATE

Salată Caesar cu pui la grill 330 gr	38lei
piept de pui, parmezan, salată iceberg, ou fiert, roșii cherry, crutoane, dressing Caesar	
Salată caldă cu steak de vită și legume la grill 330 gr	54lei
antricot de vită, parmezan, ardei kapia, dovlecel, roșii cherry, ciuperci champignon, salată iceberg, dressing vinaigrette	
Salată thailandeză cu tăieței de orez și creveți 400 gr	62lei
creveți, morcov, ardei kapia, ghimbir, tăieței de orez, spanac baby, ardei iute, sos sweet chili, susan	
Salată Grecească 320 gr	42lei
roșii cherry, castravete, măsline, brânză feta, ardei kapia, ceapă roșie	





PIZZA

- Pizza La Casa** 600 gr **47lei**
aluat cu maia, mozzarella, ciuperci, ardei, porumb, șuncă de porc, sos de roșii, bacon, măsline
- Pizza Prosciutto e Funghi** 550 gr **46lei**
aluat cu maia, sos de roșii, mozzarella, prosciutto, ciuperci
- Pizza Quattro Formaggi** 550 gr **55lei**
aluat cu maia, sos de roșii, mozzarella, camembert, gorgonzola, cașcaval afumat
- Pizza Carbonara** 600gr **47lei**
aluat cu maia, mozzarella, ciuperci, parmezan, șuncă de porc, bacon, sos de smântână cu usturoi
- Pizza Quattro Stagioni** 630 gr **50lei**
aluat cu maia, ciuperci, mozzarella, șuncă de porc, sos de roșii, salam bânățean, ardei
- Pizza Salami** 460gr **45lei**
aluat cu maia, salam bânățean, mozzarella, sos de roșii
- Pizza Canibale** 550 gr **50lei**
aluat cu maia, mozzarella, șuncă de porc, salam bânățean, bacon, sos de roșii
- Pizza Pollo** 600 gr **45lei**
aluat cu maia, mozzarella, piept de pui la grill, roșii cherry, sos de roșii
- Pizza Diavola** 🌶️ 550 gr **46lei**
aluat cu maia, mozzarella, salam picant, sos de roșii, măsline, ardei iute
- Pizza Prosciutto Crudo e Rucola** 600 gr **58lei**
aluat cu maia, mozzarella, prosciutto crudo, sos de roșii, rucola, roșii cherry, parmezan
- Pizza Țărănească** 700 gr **47lei**
aluat cu maia, șuncă de porc, bacon, salam bânățean, măsline, mozzarella, sos de roșii, ardei, porumb
- Pizza Junior** 350 gr **38lei**
aluat cu maia, mozzarella, sos de roșii, șuncă de porc, porumb
- Pizza Margherita** 450 gr **41lei**
aluat cu maia, mozzarella, sos de roșii, busuioc
- Pizza Vegetariana** 650 gr 🌿 **47lei**
aluat cu maia, sos de roșii, mozzarella, ciuperci, dovlecel, ardei, roșii cherry
- Pane pe vatră** 230 gr **11lei**
aluat cu maia

SOSURI

- Sos roze** 50 gr **6lei**
maioneză, boia afumată, castravete murat, ardei
- Sos spicy mayo** 🌶️ 50 gr **6lei**
maioneză, ardei iute, boia dulce
- Sos Caesar** 50 gr **6lei**
maioneză, parmezan, usturoi, iaurt
- Sos wasabi mayo** 50 gr **6lei**
wasabi, maioneză, sos de soia
- Sos BBQ** 50 gr **6lei**
roșii, sos de soia, ceapă, usturoi, sweet chili

PASTE

- Spaghetti alla Carbonara** 400 gr **43lei**
spaghetti, pancetta, ou, smântână dulce, parmezan, piper negru proaspăt zdrobit
- Tagliatelle Quattro Formaggi** 400 gr **45lei**
tagliatelle, smântână dulce, parmezan, gorgonzola, camembert, cașcaval afumat
- Tagliatelle Nere ai Frutti di mare** 400 gr **54lei**
tagliatelle nere, vongole, calamar, creveți, caracatiță, roșii cherry, vin alb, usturoi
- Spaghetti al pomodoro fresco** 🌿 **41lei**
e basilico 400 gr
spaghette, roșii cherry, usturoi, parmezan, busuioc proaspăt
- Tagliatelle alla Bolognese** 400 gr **47lei**
tagliatelle, carne de vită, morcov, ceapă, roșii, parmezan
- Penne cu ragù vegetarian** 🌿 **38lei**
și busuioc 400 gr
penne, ciuperci champignon, hribi, ceapă, morcov, roșii, parmezan

MENIU KIDS

- Șnitel de pui cu cartofi prăjiți** 100 + 150 gr **33lei**
+băutură răcoritoare
- Pizza Junior** 350 gr **43lei**
+băutură răcoritoare
- Spaghette alla Carbonara** 180 gr **34lei**
+băutură răcoritoare

DESERT

- Lava Cake cu înghețată de vanilie** 180 gr **27lei**
- Mille-feuille** 180 gr **18lei**
- Cheesecake cu înghețată de ciocolată și fructe de pădure** 180 gr **20lei**





la casa

Meniul cu băuturi

CAFEA

Espresso 30/60 ml	12 lei
Espresso dublu 60 ml	20 lei
Cafea cu lapte 130 ml	15,5 lei
Espresso americano 80 ml	12 lei
Espresso decofeinizat 60 ml	12 lei
Espresso Macchiato 60 ml	13 lei
Cappuccino 160 ml	16 lei
Cappuccino vienez 100 ml	16 lei
Flat white 150 ml	20 lei
Flavoured Cappuccino 160 ml ciocolată, vanilie, alune	20 lei
Caffe latte 200 ml	20 lei
Flavoured Frappe 200 ml sirop de vanilie, ciocolată, alune sau cu înghețată	22 lei
Ciocolată caldă neagră/albă 200 ml	22 lei
Oriental chai latte 200 ml	22 lei

LIMONADĂ

Limonadă clasică 500/1000 ml	24/42 lei
Limonadă cu mentă 500/1000 ml	24/40 lei
Limonadă cu căpșuni 500/1000 ml	24/42 lei
Limonadă cu portocale 500/1000 ml	24/42 lei
Limonadă cu fructe de pădure 500/1000 ml	24/42 lei
Limonadă cu ghimbir și castravete 500/1000 ml	24/42 lei

SMOOTHIES

Fructe de pădure 300 ml	27 lei
Mango 300 ml	27 lei
Căpșuni 300 ml	27 lei
Fructul pasiunii 300 ml	27 lei

MILKSHAKE

Chocolate Milkshake 250 ml	26 lei
Banana Strawberry Milkshake 250 ml	26 lei
Vanilla Milkshake 250 ml	26 lei

CEAI

Ginger cu lămâie 200 ml	17 lei
Fructe de pădure 200 ml	17 lei
Mentă 200 ml	17 lei
Negru 200 ml	17 lei
Verde 200 ml	17 lei

RĂCORITOARE

Coca-Cola / Coca-Cola Zero 250 ml	12 lei
Fanta / Sprite 250 ml	12 lei
Schweppes 250 ml Kinley/Bitter Lemon/Mandarin/Pink	12 lei
FuzeTea 250 ml Lămâie/Piersici	12 lei
Cappy 250 ml Portocale/Piersici/Pere/Portocale roșii/Vișine	14 lei
Dorna 330 ml Plată/Minerală	11 lei
Dorna 750 ml Plată/Minerală	19 lei
Apa Lurisia 330 ml	13 lei
Granini 250 ml Mere/Portocale	13 lei
Burn 330 ml	20 lei

FRESH

Portocale 200 ml	18 lei
Grapefruit 200 ml	18 lei
Portocale & grapefruit 200 ml	18 lei

BERE

Carlsberg fără alcool 330 ml	13 lei
Carlsberg 330 ml	15 lei
Carlsberg Draft 400 ml	13 lei
Tuborg 330 ml	12 lei
Tuborg fără alcool 330 ml	12 lei
Weihenstephaner Vitrus 500 ml nefiltrată	24 lei
Cidru Sommersby 330 ml Pere / Afine / Mure / Mere	16 lei



COCKTAIL

Green apple 300 ml	28 lei
Suc de mere, sirop de zahăr, lime, zahăr brun	
Wild cherries 300 ml	28 lei
Suc de cireșe, sirop de zahăr, lime	
Pina Colada 300 ml	28 lei
Sirop de ananas, frișcă, sirop de cocos, gheață pisată	
Fantasy 300 ml	28 lei
Sirop grenadine, suc de portocale, blue curaçao	
Rainbow 300 ml	28 lei
Suc de piersici, suc de portocale, piure de căpșuni, blue curaçao	

LICHIOR

Grande Absente 40 ml	23 lei
Jägermeister 40 ml	21 lei
Disaronno 40 ml	21 lei
Martini Bianco / Dry / Roso 40 ml	19 lei
Ramazzotti 40 ml	21 lei
Unicum 40 ml	23 lei
Bailey's 40 ml	23 lei
Campari 40 ml	19 lei
Aperol 40 ml	20 lei
Fernet Branca 40 ml	25 lei
Vaccari Sambuca 40 ml	19 lei

COGNAC

Jidvei Vinars 40 ml	19 lei
Metaxa 7* 40 ml	21 lei
Brâncoveanu XO 40 ml	21 lei
Hennessy VS 40 ml	33 lei
Rémy Martin VSOP 40 ml	41 lei
Hennessy XO 40 ml	120 lei
Courvassier VS 40 ml	33 lei

ROM & GIN

Bacardi Silver 40 ml	19 lei
Bacardi 8 Y 40 ml	25 lei
Havana 3 Y 40 ml	23 lei
Havana 7 Y 40 ml	28 lei
Captain Morgan Spiced 40 ml	20 lei
Captain Morgan Black 40 ml	20 lei
Zacapa XO 40 ml	34 lei
Hendrick's 40 ml	26 lei

TEQUILA

Camino Silver 40 ml	21 lei
Jose Cuervo Gold 40 ml	21 lei
Jose Cuervo Silver 40 ml	21 lei
Herradura Reposado 40 ml	27 lei



WHISKY

Maker's Mark 40 ml	19 lei
Johnnie Walker Red 40 ml	19 lei
Johnnie Walker Black 40 ml	26 lei
Johnnie Walker Gold 40 ml	38 lei
Jameson 40 ml	21 lei
Jack Daniel's 40 ml	21 lei
Jack Daniel's Single Barrel 40 ml	37 lei
Chivas Regal 12 Y 40 ml	27 lei
Gentleman Jack 40 ml	27 lei
Glenfiddich 12 Y 40 ml	31 lei
Oban 14 Y 40 ml	40 lei
The Macallan Amber 40 ml	40 lei
The Macallan Sienna 40 ml	52 lei
Lagavulin 16 Y 40 ml	54 lei
Chivas Regal 25 Y 40 ml	120 lei
J&B 40 ml	19 lei

VODKA

Finlanda 40 ml	19 lei
Absolut 40 ml	21 lei
Cîroc 40 ml	38 lei
Grey Goose 40 ml	41 lei
Belvedere 40 ml	41 lei

LONG DRINKS & COCKTAILS

Aperol Spritz 300 ml	32 lei
Lichior Aperol, prosecco, soda	
Hugo 300 ml	30 lei
Prosecco, sirop de soc, soda, mentă	
Tropical Spritz 300 ml	28 lei
Aperol, prosecco, apă tonică, fructul pasiunii	
Cuba Libre 300 ml	27 lei
Rom, cola	
Campari Orange 300 ml	27 lei
Campari, suc de portocale	
Campari tonic 300 ml	27 lei
Campari, apă tonică	
Gin tonic 300 ml	32 lei
Gin, apă tonică, lime	
Mojito 300 ml	28 lei
Rom, sirop de zahăr, mentă, lime, apă minerală	

Sex on the Beach 300 ml	30 lei
Vodka, suc de portocale, suc de ananas, lichior de piersici	





Ingrediente
Informații nutriționale
Alergeni

DENUMIRE ȘI GRAMAJ	INGREDIENTE	ALERGENI	INFORMAȚII NUTRIȚIONALE
PIZZA			
Pizza Margherita 500g	Bilă pizza 220g (făină 550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), roșii 50g, ulei de măsline.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 192kcal/802kJ; Glucide: 22g, din care Zaharuri: 1,80g; Grăsimi: 8g, din care Acizi grași saturați: 3,6g; Proteine: 7g; Fibre: 0g; Sare: 0,79g
Pizza Quattro Formaggi 550g	Bilă pizza 220g (făină 550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), brânză gorgonzola 50g (lapte de vacă pasteurizată, selecție de mucegaiuri albastre, cheag, sare iodată, sare, culturi caltice), camembert 50g (lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai: penicilium candidum), cașcaval afumat (lapte, ulei vegetal de palmier, sare, culturi bacteriale, cheag, stabilizator E509, colorant E160a), ulei de măsline.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 369kcal/1546kJ; Glucide: 29g, din care Zaharuri: 2,11g; Grăsimi: 11g, din care Acizi grași saturați: 11,58g; Proteine: 16g; Fibre: 0,2g; Sare: 1,21g
Pizza Prosciutto e funghi 550g	Bilă pizza 220g (făină 550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), ciuperci champignon 70g, șuncă de porc cotto 100g (carne de porc, apă potabilă, dextroză, arome naturale, condimente, potențiator de gust E621, antioxidanți, stabilizatori: E450, E451, agent de îngroșare: konder E407) ulei de floarea soarelui.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 181kcal/756kJ; Glucide: 20g, din care Zaharuri: 1,64g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 2,91g; Proteine: 9g; Fibre: 0g; Sare: 0,91g
Pizza Diavola 550g	Bilă pizza 220g (făină 550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), salam picant Ventricina 100g (carne de porc sare, extract de boia, boia iute, arome naturale, aromă de fum, antioxidant E316, Conservanți: E250 E252), măsline negre, ardei iute, ulei de măsline.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 263kcal/1098kJ; Glucide: 21g, din care Zaharuri: 1,64g; Grăsimi: 15g, din care Acizi grași saturați: 2,91g; Proteine: 12g; Fibre: 1g; Sare: 1,25g
Pizza Canibale 550g	Bilă pizza 220g (făină 550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), șuncă cotto 70g (carne de porc, apă potabilă, dextroză, arome naturale, condimente, potențiator de gust E621, antioxidanți, stabilizatori: E450, E451, agent de îngroșare: konder E407), salam bănățean 70g (carne de porc, sare iodată, proteine vegetale, condimente și extracte de condimente, zaharuri (maltodextrina, dextroză, zahăr, antioxidant, (ascorbat de sodiu) potențiatori de aromă, (monoglutamat de sodiu, acid inoic, acid guanilic), arome, conservanți: nitrit de sodiu, colorant (carmin), cultura starter, enzimă: transglutaminază) bacon 60g (piept de porc fără os, apă potabilă, proteină animală de porc, antioxidant: ascorbat de sodiu, condimente și extract de condimente, conservant: nitrit de sodiu), cârnți de porc 30g (carne de porc, slănină, apă potabilă, sare, proteina animală de porc, condimente, extract de condimente, fibre vegetală alimentare, stabilizator: difosfat trifosfat de sodiu, zahăruri, conservanți: nitrit de sodiu., ulei de măsline.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 275kcal/1149kJ; Glucide: 20g, din care Zaharuri: 1,82g; Grăsimi: 15g, din care Acizi grași saturați: 3,8 g; Proteine: 13g; Fibre: 0,2g; Sare: 0,79g

Pizza Quattro Stagioni 630g	Bilă pizza 220g (făină 550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), șuncă cotto 70g (carne de porc, apă potabilă, dextroză, arome naturale, condimente, potențiator de gust E621, antioxidanți, stabilizatori: E450, E451, agent de îngroșare: konder E407), ciuperci champignon, salam bănățean 70g (carne de porc, sare iodată, proteine vegetale, condimente și extracte de condimente, zaharuri (maltodextrina, dextroză, zahăr, antioxidant, (ascorbat de sodiu) potențiatori de aromă, (monoglutamat de sodiu, acid inoic, acid guanilic), arome, conservanți: nitrit de sodiu, colorant (carmin), cultura starter, enzimă: transglutaminază) bacon 60g (piept de porc fără os, apă potabilă, proteină animală de porc, antioxidant: ascorbat de sodiu, condimente și extract de condimente, conservant: nitrit de sodiu), ardei kapia, măsline negre, ulei de măsline.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 207kcal/865kJ; Glucide:18g, din care Zaharuri: 1,43g; Grăsimi: 10g, din care Acizi grași saturați: 2,54g; Proteine: 9g; Fibre: 0g; Sare: 0,79g
Pizza Carbonara 600g	Bilă pizza 220g (făină550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos de usturoi cu smântână 80g, bacon 50g (piept de porc fără os, apă potabilă, proteină animală de porc, antioxidant: ascorbat de sodiu, condimente și extract de condimente, conservant: nitrit de sodiu), parmezan 20g (lapte, sare iodată, cheag, conservanți (lizozimă din ou).	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 208kcal/870kJ; Glucide:18g, din care Zaharuri: 1,17g; Grăsimi: 10g, din care Acizi grași saturați: 5,47g; Proteine:10g; Fibre: 0g; Sare: 0,83g
Pizza Salami 500g	Bilă pizza 220g (făină550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), salam de casă 100g (carne de porc, sare iodată, proteine vegetale, condimente și extracte de condimente, zaharuri (maltodextrina, dextroză, zahăr, antioxidant, (ascorbat de sodiu) potențiatori de aromă, (monoglutamat de sodiu, acid inoic, acid guanilic), arome, conservanți: nitrit de sodiu, colorant (carmin), cultura starter, enzimă: transglutaminază), bacon 60g (piept de porc fără os, apă potabilă, proteină animală de porc, antioxidant: ascorbat de sodiu, condimente și extract de condimente, conservant: nitrit de sodiu), ulei de măsline.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 291kcal/1217kJ; Glucide: 24g, din care Zaharuri: 0,77g; Grăsimi: 10g, din care Acizi grași saturați: 4,13 g; Proteine: 7g; Fibre: 0g; Sare: 0,87g
Pizza Țărănească 700g	Bilă pizza 220g (făină550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată, șuncă de porc cotto 70g (carne de porc, apă potabilă, dextroză, arome naturale, condimente, potențiator de gust E621, antioxidanți, stabilizatori: E450, E451, agent de îngroșare: konder E407), salam bănățean 70g (carne de porc, sare iodată, proteine vegetale, condimente și extracte de condimente, zaharuri (maltodextrina, dextroză, zahăr, antioxidant, (ascorbat de sodiu) potențiatori de aromă, (monoglutamat de sodiu, acid inoic, acid guanilic), arome, conservanți: nitrit de sodiu, colorant (carmin), cultura starter, enzimă: transglutaminază), bacon 60g (piept de porc fără os, apă potabilă, proteină animală de porc, antioxidant: ascorbat de sodiu, condimente și extract de condimente, conservant: nitrit de sodiu), ouă de găină 50g, mazăre verde, ardei kapia, porumb.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 224kcal/938kJ; Glucide:19g, din care Zaharuri: 1,86g; Grăsimi: 11g, din care Acizi grași saturați: 2,86g; Proteine: 11g; Fibre: 0g; Sare: 0,86g

Pizza Vegetariană 500g	Bilă pizza 220g (făină550, apă potabilă, drojdie, ulei de măsline, sare iodată), mozzarella 100g (lapte de vacă pasteurizat, cheag, fermenți lactici, sare iodată), sos pizza 100g (roșii decojite, busuioc, sare iodată), ciuperci champignon 70g, ardei kapia, porumb, mazăre 40g, ceapă roșie, ulei de măsline.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 194kcal/ 810kJ; Glucide:19g, din care Zaharuri: 2,4g; Grăsimi: 8g, din care Acizi grași saturați: 3 g; Proteine: 8g; Fibre:1g; Sare: 0,8g
Scoici in sos de vin alb și usturoi (Midii) 500g	Midii, roșii cherry, usturoi, ardei iute, pătrunjel, vin alb, unt, lămâie.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 157kcal/ 659kJ; Glucide: 6g, din care Zaharuri: 0,4g; Grasimi: 8g, din care Acizi grași saturați: 2,2g; Proteine:12g; Fibre: 1g; Sare: 0,85g
Trio vegan: falafel, humus și salată de vinete cu pâine pe vatră 370g	Năut, tahini (pastă de susan), ulei de măsline, vinete, roșii cherry, ceapă roșie marinată, susan.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 186kcal/ 778kJ; Glucide: 17g, din care Zaharuri: 2,27g; Grăsimi: 9g, din care Acizi grași saturați: 0,46g; Proteine: 5g; Fibre: 8g; Sare: 1,1g

MIC DEJUN

Ouă Benedict cu somon fume și sos Olandez 300g	Ou, somon fume, sos olandez (unt 34%, amidon modificat din porumb, lapte praf degresat, galbenuş de ou pudră, sare iodată, amidon din mazăre, sare, grăsimi vegetală de palmier, zahăr, agent de îngroşare, (gumă xhantan), zahăr, acidifiant, (acid citric), condimente (curcuma, rădăcină de pătrunjel), extract de drojdie, extract de vin alb, arome (conține orz), dextroză, roșii cherry.	gluten, produse lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar, Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 181kcal/ 759kJ; Glucide:11g, din care Zaharuri: 0,57g; Grăsimi: 11g, din care Acizi grași saturați: 2,43g; Proteine: 9g; Fibre:1g; Sare: 0,8g
Croque madame et monsieur (clasic franțuzesc) 300g	Pâine , ou, șuncă, cașcaval, mix salată, roșii cherry, unt, cheddar, castravete.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 183kcal/ 764kJ; Glucide: 1g, din din care Zaharuri: 0,87g; Grăsimi: 10g, din care Acizi grași saturați: 5,3 g; Proteine: 10g; Fibre:1g; Sare: 1,47g
Omletă cu șuncă, cașcaval și legume 200g	Ouă, șuncă, cașcaval, ardei, ceapă, ciuperci.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 209kcal/ 874kJ; Glucide: 2g, din care Zaharuri: 0,4g; Grăsimi: 17g, din care Acizi grași saturați: 6,8g; Proteine:14g; Fibre: 0g; Sare: 1,35g

SALATE

Salată Caesar cu pui la grill 330g	Piept de pui, parmezan, salată iceberg, ou fiert, roșii cherry, crutoane, dressing Caesar.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 213kcal/ 893kJ; Glucide: 7g, din care Zaharuri:1,54g; Grăsimi:15g, din care Acizi grași saturați: 2,56g; Proteine:14g; Fibre:1g; Sare: 0,8g
Salată caldă cu steak de vită (antricot) și legume la grill 330g	Antricot de vită, parmezan, ardei kapia, dovlecel, ciuperci champignon, roșii cherry, salată iceberg, dressing vinaigrette.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 152kcal/ 634kJ; Glucide: 4g, din care Zaharuri: 1,82g; Grăsimi: 8g, din care Acizi grași saturați: 1,84g; Proteine: 8g; Fibre:1g; Sare: 0,61g
Salată thailandeză cu tăieței de orez și creveți 400g	Creveți, morcov, ardei kapia, ghimbir, tăieței de orez, baby spanac, ardei iute, sos sweet chili, susan.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 184kcal/ 770kJ; Glucide: 21g, din care Zaharuri: 16,25g; Grăsimi: 6g, din care Acizi grași saturați: 2,25g; Proteine: 11g; Fibre:1g; Sare: 1,5g

Salată Grecească 320g	Roșii cherry, castravete, măsline, brânză feta, ardei kapia, ceapă roșie.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 97kcal/ 407kJ; Glucide: 4g, din care Zaharuri: 1,54g; Grăsimi: 8g, din care Acizi grași saturați: 2,17g; Proteine: 2g; Fibre:1g; Sare: 0,97g
SUPE CREME ȘI CIORBE			
Supă cremă de ciuperci de pădure 300g	Hribi, champignon, ghebe, ceapă, cremă Cucina), unt.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 98kcal/ 408kJ; Glucide: 8g, din care Zaharuri: 0,81g; Grăsimi: 6g, din care Acizi grași saturați: 3,40g; Proteine: 3g; Fibre: 1g; Sare: 0,78g
Ciorbă din legume proaspete 350g	Apă potabilă, cartofi 40g, broccoli 30g, conopidă 30g, morcovi 25g, țelină 20g, ceapă 20g, dovlecei 20g, ardei kapia 20g, varză albă, cimbru, salvie, pătrunjel verde, sare iodată, piper.	gluten, produse lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar, Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 40kcal/ 166kJ; Glucide: 7g, din care Zaharuri: 0,71g; Grăsimi: 1g, din care Acizi grași saturați: 0,13 g; Proteine: 2g; Fibre: 2g; Sare: 0,8g
Ciorbă de pui a la grec 350g	Apă potabilă, piept de pui 80g, smântână 50g (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), morcovi, gălbenuș de ou, orez, ceapă, țelină, ardei kapia, ulei de floarea soarelui, tarhon murat, sare iodată, piper, suc de lămaie.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 130kcal/ 545kJ; Glucide:5g, din care Zaharuri: 1,06g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 3,06 g; Proteine: 11g; Fibre: 1g; Sare: 0,6g
Ciorbă de vacuță 350g	Apă potabilă, carne de vită 75g, roșii decojite (roșii decojite, sare, suc de roșii, corector de aciditate, acid citric), fasole verde, mazăre verde, țelină, morcovi, cartofi, varză albă, pastă de tomate (pastă de tomate , apă potabilă, sare), ardei iute, pătrunjel verde, ulei de floarea soarelui, ardei iute, sare iodată, piper, boia de ardei.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 138kcal/ 577kJ; Glucide: 5g, din care Zaharuri: 0,97g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 1,14g; Proteine:13g; Fibre: 1g; Sare: 0,49g
Ciorbă de fasole cu ciolan afumat 350g	Ciolan de porc afumat, fasole, ceapă, morcov, roșii, pătrunjel	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 136kcal/ 571kJ; Glucide: 9g, din care Zaharuri: 1g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 1,14g; Proteine:13g; Fibre: 1g; Sare: 0,49g
Ciorbă de burtă 350g	Apă potabilă, burtă de vită 100 g, gălbenuș de ou 50g, smântână 50g, morcovi, țelină, ardei. iute, ceapă, gogoșari murați, mustar, ulei de floarea soarelui, ardei iute, otet din vin, sare iodată, pipe	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 220kcal/ 921kJ; Glucide: 3g, din care Zaharuri: 0,71g; Grăsimi: 17g, din care Acizi grași saturați: 5,63g; Proteine:14g; Fibre: 1g; Sare: 1,09g
Ciorbă de burtă 350g	Apă potabilă, burtă de vită 100 g, gălbenuș de ou 50g, smântână 50g, morcovi, țelină, ardei. iute, ceapă, gogoșari murați, mustar, ulei de floarea soarelui, ardei iute, otet din vin, sare iodată, piper	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 220kcal/ 921kJ; Glucide: 3g, din care Zaharuri: 0,71g; Grăsimi: 17g, din care Acizi grași saturați: 5,63g; Proteine:14g; Fibre: 1g; Sare: 1,09g
Ciorbă Rădăuțeană 350g	Apă potabilă, Piept de pui 80g, smântână 50g, morcovi, țelină, ouă de găină 25g, usturoi, oțet din vin, gogoșari murați, ulei de măsline, sare, piper, ardei iute, sare iodată, piper.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 145kcal/ 606kJ; Glucide:3g, din care Zaharuri: 0,77g; Grăsimi: 10g, din care Acizi grași saturați: 4,13g; Proteine: 12g; Fibre: 0,2g Sare: 0,8g

BURGERI

Black Angus Cheeseburger , cartofi Wedges și sos Roze 330+200+70 =600g	Chiftea hamburger 110 g (carne vită black angus, grăsime din unt, butilat de etil), Chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (faină de grâu 650, apă, culturi starter), drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grâu, emulsifiant (esteri mono- și diacetil tartrici ai mono-digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan), Sos BBQ (roșii decojite, ketchup dulce, ceapă, ulei de măsline, sos soia, usturoi, boia afumată, zahăr, vin roșu, foi de dafin, sare), sos caesar (sos maioneză, praf de usturoi, parmezan ras, iaurt), cașcaval Cheddar (lapte, culturi de brânză, sare, enzime), cartofi wedges, ulei de palmier, sos roze.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 369kcal/ 1546kJ; Glucide: 29g, din care Zaharuri: 2,11g; Grăsimi: 11g, din care Acizi grași saturați: 11,58 g; Proteine: 16g; Fibre: 0,2g; Sare: 1,21g
Black hot Burger, cipsuri din cartofi și sos spicy mayo 350+200+50 =600g	Chiftea hamburger 110 g (carne vită black angus, grăsime din unt, butilat de etil), Chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (faină de grâu 650, apă, culturi starter) drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grâu, emulsifiant (esteri mono- și diacetil tartrici ai mono-digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan), Sos BBQ (roșii decojite, ketchup dulce, ceapă, ulei de măsline, sos soia, usturoi, boia afumată, zahăr, vin roșu, foi de dafin, sare), sos caesar (sos maioneză, praf de usturoi, parmezan ras, iaurt), cașcaval Cheddar (lapte, culturi de brânză, sare, enzime).	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 320kcal/ 1339kJ; Glucide: 8g, din care Zaharuri: 1,75g; Grăsimi: 33g, din care Acizi grași saturați: 7g; Proteine: 28g; Fibre: 1g; Sare: 1,9g
Chicken Burger, cartofi prăjiți și sos Caesar 300+200+50 =550g	Chiftea de hamburger de pui 110g (piept de pui dezosat, pulpe de pui dezosate, pesmet din pâine, ouă de găină, ulei de floarea soarelui, usturoi, ouă, ceapă, pătrunjel, sare, piper negru), chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (făină de grâu 650, apă, culturi starter) drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grâu, emulsifiant (esteri mono-și diacetil tartrici ai mono- digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan), cașcaval cheddar (lapte de vacă pasteurizat, sare, coloranți: beta caroten), dressing caesar (sos maioneză, praf de usturoi, parmezan ras, iaurt), roșii, salată creăta, castraveți murați, sos BBQ (ketchup dulce, ceapă, ulei de masline, sos soia, usturoi, boia afumată, zahăr, vin roșu, foi de dafin, sare) ceapă marinată (ceapă roșie, oțet de vin), cartofi (din produs congelat), ulei de palmier, sare, piper.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 284kcal/ 1190kJ; Glucide: 22g, din care Zaharuri: 3,33g; Grăsimi: 12g, din care Acizi grași saturați: 2,33g; Proteine:12g; Fibre: 1g; Sare: 1g
Halloumi Burger, cartofi Wedges și sos wasabi mayo 300+200+50 =550g	Brânză Halloumi (lapte de vacă, lapte de oaie, cheag, sare), chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (făină de grâu 650, apă, culturi starter) drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grau, emulsifiant (esteri mono-si diacetil tartrici ai mono-digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan, ciuperci champignon, ardei kapia roșu, roșii, salată creăta, sos wasabi maio (sos maioneză, apă, sos soia, pudră de wasabi), cartofi wedges (din produs congelat), sos maioneză, praf wasabi.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 241kcal/ 1008kJ; Glucide: 22g, din care Zaharuri: 3,6g; Grăsimi: 12g, din care Acizi grași saturați: 0,67g; Proteine: 10g; Fibre: 1g; Sare: 0,95g

Black Angus Cheeseburger	Chiftea hamburger 110 g, (carne vită black angus, grăsime din unt, butilat de etil), Chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (făină de grâu 650, apă, culturi starter), drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grâu, emulsifiant (esteri mono- și diacetil tartrici ai mono-digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan), Sos BBQ (roșii decojite, ketchup dulce, ceapă, ulei de măsline, sos soia, usturoi, boia afumată, zahăr, vin roșu, foi de dafin, sare), sos caesar (sos maioneză, praf de usturoi, parmezan ras, iaurt), cașcaval Cheddar (lapte, culturi de brânză, sare, enzime).	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 284 kcal/ 1190 kJ; Glucide: 22g, din care Zaharuri: 3,33g; Grăsimi: 12g, din care Acizi grași saturați: 2,33g; Proteine: 12g; Fibre: 1g; Sare: 1g.
Black hot Burger	Chiftea hamburger 110g (carne vită Black Angus, grăsime din unt, butilat de etil) Chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (făină de grâu 650, apă, culturi starter), drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grâu, emulsifiant (esteri mono-și diacetil tartrici ai mono-digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan) Sos BBQ (roșii decojite, ketchup dulce, ceapă, ulei de măsline, sos de soia, usturoi, boia afumată, zahăr, vin roșu, foi de dafin, sare), Sos Caesar (sos maioneză, praf de usturoi, parmezan ras, iaurt), cașcaval Cheddar (lapte, culturi de brânză, sare, enzime).	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 285kcal/ 1191kJ; Glucide: 24g, din care Zaharuri: 4,33g; Grăsimi: 12g, din care Acizi grași saturați: 3g; Proteine: 12g; Fibre: 1g; Sare: 1g..
Chicken Burger	Chiftea de hamburger de pui 110g (piept de pui dezosat, pulpe de pui dezosate, pesmet din pâine, ouă de găină, ulei de floarea soarelui, usturoi, ouă, ceapă, pătrunjel, sare, piper negru), Chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (făină de grâu 650, apă, culturi starter), drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grâu, emulsifiant (esteri mono-și diacetil tartrici ai mono-digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan), cașcaval Cheddar (lapte de vacă pasteurizat, sare, coloranți: beta caroten), dressing Caesar (sos maioneză, praf de usturoi, parmezan ras, iaurt), roșii, salată creată, castraveți murați, sos BBQ (roșii decojite, ketchup dulce, ceapă, ulei de măsline, sos de soia, usturoi, boia afumată, zahăr, vin roșu, foi de dafin, sare), ceapă marinată (ceapă roșie, oțet de vin).	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 356kcal/ 1490kJ; Glucide: 39g, din care Zaharuri: 3,6g; Grăsimi: 19g, din care Acizi grași saturați: 2,23g; Proteine: 8g; Fibre: 2g; Sare: 1,2g.
Halloumi Burger	Brânză Hallumi (lapte de vacă, lapte de oaie, cheag, sare), Chiflă hamburger 100g (Făină 550, apă, maia (făină de grâu 650, apă, culturi starter), drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, zahăr, agent de tratare a făinii: acid ascorbic, enzime, amestec pentru chifle burger (gluten de grâu, emulsifiant (esteri mono- și diacetil tartrici ai mono-digliceridelor cu acizi grași), semințe de susan, ciuperci champignon, ardei kapia roșu, roșii, salată creată, sos wasabi maio (sos maioneză, apă, sos de soia, pudră de wasabi).	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 241kcal/ 1008kJ; Glucide: 22g, din care Zaharuri: 3,6g; Grăsimi: 12g, din care Acizi grași saturați: 0,67g; Proteine: 10g; Fibre: 1g; Sare: 0,95g.

Burrito de pui	Piept de pui 75g, lipie 70g (făină de grâu îmbogățită: carbonat de calciu, fier, niacină B3, tiamină B1, apă, ulei de palmier, stabilizator: glicerol, gumă guar; gluten de grâu, sare, maltodextrină, emulgator, E47, acidifiant: acid malic, agent de tratare E920, agenți de creștere E500, E450; conservanți: E202, E282), salată iceberg, roșii, pastă de guacamole (avocado, ardei iute, patrunjel verde, ceapă verde, roșii, ulei de măsline, sare), maioneză picantă (apă, ulei de rapiță, sirop de glucoză - fructoza, amidon porumb, oțet, muștar (apă, boabe muștar, oțet, condimente), Sweet chilli (apă, zahăr, ardei roșu, sare, E260, E330, agent de îngroșare: E410, E412, E415, usturoi, conservanți E210, condimente) boia de ardei, boia afumată, zahăr, oțet din vin, sare iodată), cașcaval (lapte pasteurizat: degresat 94,5%, ulei vegetal de palmier 8,5 %, sare 1%, culturi bacteriale, cheag, stabilizator E509), porumb.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 184kcal/771kJ; Glucide: 17g, din care Zaharuri: 1,13g; Grăsimi: 8g, din care Acizi grași saturați: 3,70g; Proteine: 15g; Fibre: 2g; Sare: 0,85g
Burrito de pui, cartofi dulci și spicy mayo 250+200+50 =500g	Piept de pui 75g, lipie 70 g (făină de grâu îmbogățită: carbonat de calciu, fier, niacina B3, tiamina B1, apă, ulei de palmier, stabilizator: glicerol, gumă guar; gluten de grâu, sare, maltodextrină, emulgator E47, acidifiant: acid malic, agenți de creștere E920, E500, E450; conservanți E202, E282), salată iceberg, roșii, pastă de guacamole (avocado, ardei iute, pătrunjel verde, ceapă verde, roșii, ulei de măsline, sare), maioneză picantă (apă, ulei de rapiță, sirop de glucoză - fructoză, amidon de porumb, oțet de muștar (apă, boabe de muștar, oțet, condimente), Sweet Chilli (apă, zahăr, ardei roșu, sare, E260, E330, agenți de îngroșare: E410, E412, E415, usturoi, conservanți E210, condimente), boia de ardei, boia afumată, zahăr, oțet din vin, sare iodată), cașcaval (lapte pasteurizat: degresat 94,5%, ulei vegetal de palmier 8,5%, sare 1%, culturi bacteriene, cheag, stabilizator E509), porumb, cartofi dulci congelati, ulei de palmier, sare, piper.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 338,kcal/kJ; Glucide: 14,1g, din care Zaharuri: 2,54g; Grăsimi: 17,97g, din care Acizi grași saturați: 4,77g; Proteine: 15, 14g; Fibre: 0g; Sare: 1,25g
PASTE			
Spaghetti alla Carbonara 400g	Spaghetti, pancetta, ou, parmezan, piper negru proaspăt zdrobit	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 338kcal/14,1kJ; Glucide: 14,1g, din care Zaharuri: 2,54 g; Grăsimi: 17,97g, din care Acizi grași saturați: 4,77g; Proteine: 15,14 g; Fibre: 0g; Sare: 1,25g.
Tagliatelle quattro formaggi 400g	Tagliatelle, smântână dulce, parmezan, gorgonzola, camembert, cașcaval afumat.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 227,kcal/949kJ; Glucide: 12g, din care Zaharuri: 1,28g; Grăsimi: 16g, din care Acizi grași saturați: 5,55g; Proteine: 8g; Fibre: 0g; Sare: 1,15g
Tagliatelle nere ai frutti di mare 400g	Tagliatelle Nere, vongole, calamar, creveți, caracatiță, roșii cherry, vin alb, usturoi.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 196 kcal/818kJ; Glucide: 25g, din care Zaharuri: 2,5g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 0,75g; Proteine: 10g; Fibre: 0g; Sare: 1,2g.
Spaghetti al pomodoro fresco e basilico 400g	Spaghetti, roșii cherry, usturoi, parmezan, busuioc proaspăt.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 125 kcal/523 kJ; Glucide: 20,6 g, din care Zaharuri: 2,5 g; Grăsimi: 2,5 g, din care Acizi grași saturați: 0,4g; Proteine: 4,7 g; Fibre: 2 g; Sare: 0,8 g.

Tagliatelle alla Bolognese 400g	Tagliatelle, carne de vită, morcov, ceapă, roșii, parmezan.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 205 kcal/ 859 kJ; Glucide: 21 g, din care Zaharuri: 2,68 g; Grăsimi: 10 g, din care Acizi grași saturați: 5,33g; Proteine: 8 g; Fibre: 0 g; Sare: 0,95 g.
Penne cu ragu vegetarian și busuioc 400g	Penne, ciuperci champignon, hribi, ceapă, morcov, roșii, parmezan.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 195 kcal/ 816 kJ; Glucide: 21 g, din care Zaharuri: 1,65 g; Grăsimi: 10 g, din care Acizi grași saturați: 5,25 g; Proteine: 6 g; Fibre: 0 g; Sare: 0,75 g.

FEL PRINCIPAL

Piept de pui gratinat cu roșii uscate, legume proaspete la grătar și mix de salată cu vinaigrette 350g	Piept de pui la grătar, roșii uscate, mozzarella, ardei kapia, dovlecel, ciuperci champignon, vinete, roșii cherry, mix de salată, dressing vinaigrette.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 193kcal/ 808kJ; Glucide: 5g, din care Zaharuri: 1,65g; Grăsimi: 10g, din care Acizi grași saturați: 5,25g; Proteine: 6g; Fibre: 0g; Sare: 0,75g
Șnițel de pui în pesmet auriu cu cartofi prăjiți și sos Roze 450g	Piept de pui, pesmet auriu, cartofi prăjiți, sos roze	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 230kcal/ 963kJ; Glucide: 21g, din care Zaharuri: 1,78g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 5,25g; Proteine: 6g; Fibre: 2g; Sare: 1,2g.
Aripioare picante crispy, cartofi wedges și salată Coleslaw 500g	Aripi de pui, cartofi wedges, varză, morcov, sos Coleslaw	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 468kcal/ 1957kJ; Glucide: 25g, din care Zaharuri: 2g; Grăsimi: 33g, din care Acizi grași saturați: 5,4g; Proteine: 17g; Fibre: 2g; Sare: 2g.
Pulpă de rață, orez basmati cu migdale, merișoare și dulceață de măr, sos teriyaki 300g	Pulpa de rață confit, orez basmati, migdale, merișoare, dulceață de măr cu ardei iute, mix de salată, sos teriyaki.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 408 kcal/ 1706 kJ; Glucide: 6g, din care Zaharuri: 2g; Grăsimi: 33g, din care Acizi grași saturați: 7g; Proteine: 28g; Fibre: 1g; Sare: 1,9g.
Mușchiuleț de porc cu sos de gorgonzola și piure de cartofi cu roșii uscate 400g	Mușchiuleț de porc, gorgonzola, piure de cartofi, roșii uscate, unt aromat, mix de salată dressing vinaigrette.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 290kcal/ 1214kJ; Glucide: 16g, din care Zaharuri: 1,75g; Grăsimi: 33g, din care Acizi grași saturați: 7g; Proteine: 28g; Fibre: 1g; Sare: 1,9g.
Ciolan de porc confit cu sos de hrean, piure de cartofi cu roșii uscate și mix de salată cu vinaigrette 750g	Ciolan de porc confit, sos de hrean, piure de cartofi, roșii uscate, unt aromat, roșii cherry, mix de salată, dressing vinaigrette.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 320kcal/ 1339kJ; Glucide: 8 g, din care Zaharuri: 1,75g; Grăsimi: 33g, din care Acizi grași saturați: 7g; Proteine: 28g; Fibre: 1g; Sare: 1,9g.
Scăriță de porc cu sos american (BBQ), cartofi	Scăriță de porc, sos BBQ, cartofi wedges, varză, morcov, sos Coleslaw.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar.	Valoare energetică: 321kcal/ 1341kJ; Glucide: 20g, din care Zaharuri: 10,15g; Grăsimi: 17g, din

wedges și salată coleslaw 650g		Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	care Acizi grași saturați: 2,46g; Proteine: 21g; Fibre: 1g; Sare: 1,6g.
Rumpsteak la grătar (Antricot de vită), unt aromatizat cu ierburi, ciuperci aurii, ardei copt și mix de salată cu vinaigrette 450g	Antricot de vită, ciuperci champignon, ardei copt, unt aromat, mix de salată, dressing vinaigrette.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 247kcal/1033kJ; Glucide: 5g, din care Zaharuri: 1,11g; Grăsimi: 20g, din care Acizi grași saturați: 2g; Proteine: 12g; Fibre: 2g; Sare: 1,11g
Păstrăv cu crustă aurie, mămăligă la grill și sos de smântână cu usturoi 500g	File de păstrăv, usturoi, smântână (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), lămâie, mix de salată, mămăligă.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 194 kcal / 811 kJ; Glucide: 18g, din care Zaharuri: 0,4g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 2,6g; Proteine: 14g; Fibre: 1g; Sare: 1,2g.
Halloumi la grill cu dovlecel pane în făină de năut și mix de salată 300g	Șnițel de pui în pesmet auriu cu cartofi prăjiți Aripă de pui, cartofi wedges, varză, morcov, sos coleslaw.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 201 kcal/811 kJ; Glucide: 15g, din care Zaharuri: 2g; Grăsimi: 11g, din care Acizi grași saturați: 0,33g; Proteine: 10g; Fibre: 1g; Sare: 1,6g

SALATĂ DE ÎNSOȚIRE

Salată de vară 150g	Roșii, castravete, ardei kapia.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 22kcal/90kJ; Glucide: 4g, din care Zaharuri: 0,8g; Grăsimi: 0g, din care Acizi grași saturați: 0g; Proteine: 0g; Fibre: 4g; Sare: 0,4g.
Salată de ardei copt 100g	Ardei kapia..	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 29kcal/121kJ; Glucide: 4g, din care Zaharuri: 0g; Grăsimi: 0g, din care Acizi grași saturați: 0g; Proteine: 1g; Fibre: 3g; Sare: 0,6g.
Salată de murături asortată 100g	Gogonele, ardei, castravete, conopidă.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 18kcal/75kJ; Glucide: 4g, din care Zaharuri: 0g; Grăsimi: 0g, din care Acizi grași saturați: 0g; Proteine: 1g; Fibre: 3g; Sare: 0,4g.
Salata Coleslaw 100g	Varză, morcov, sos Coleslaw.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 84kcal/359kJ; Glucide: 8g, din care Zaharuri: 2,4g; Grăsimi: 5g, din care Acizi grași saturați: 0,6g; Proteine: 2g; Fibre: 2g; Sare: 0,8g.

SOSURI DE ÎNSOȚIRE

Sos Roze 50g	Maioneză, boia afumată, castravete murat, ardei.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 238kcal/996kJ; Glucide: 10g, din care Zaharuri: 6g; Grăsimi: 22g, din care Acizi grași saturați: 2g; Proteine: 2g; Fibre: 2g; Sare: 2g
-----------------	--	--	--

Sos spicy mayo 50g	Maioneză, ardei iute, boia dulce.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 324kcal/1356kJ; Glucide: 17g, din care Zaharuri: 14,4g; Grăsimi: 28g, din care Acizi grași saturați: 2g; Proteine: 1g; Fibre: 1g; Sare: 2g
Sos Caesar 50g	Maioneză, parmezan, usturoi, iaurt.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 274kcal/1148kJ; Glucide: 9g, din care Zaharuri: 6,8g; Grăsimi: 25g, din care Acizi grași saturați: 2,9g; Proteine: 3g; Fibre: 0g; Sare: 2,9g
Sos wasabi mayo 50g	Maioneză, wasabi, sos de soia.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 274kcal/1148kJ; Glucide: 9g, din care Zaharuri: 6,8g; Grăsimi: 25g, din care Acizi grași saturați: 2,9g; Proteine: 3g; Fibre: 0g; Sare: 2,9g
Sos BBQ 50g	Roșii, sos de soia, ceapă, usturoi, sweet chilli.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 235kcal/983kJ; Glucide: 10g, din care Zaharuri: 6,1g; Grăsimi: 20g, din care Acizi grași saturați: 1,4g; Proteine: 1g; Fibre: 0g; Sare: 1,5g

FEL DE BAZĂ

Piept de pui gratinat cu roșii uscate 180g	Piept de pui, roșii uscate, mozzarella.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 132,4kcal/554kJ; Glucide: 2,4g, din care Zaharuri: 0g; Grăsimi: 3,6g, din care Acizi grași saturați: 0g; Proteine: 22,6g; Fibre: 0g; Sare: 1,75 g
Snițel de pui în pesmet auriu 200g	Piept de pui, pesmet auriu.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 226 kcal/946kJ; Glucide: 16g, din care Zaharuri: 1g; Grăsimi: 8,1g, din care Acizi grași saturați: 1,3g; Proteine: 20g; Fibre: 1g; Sare: 1,3g
Aripioare picante crispy 200g	Aripi de pui.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 612 kcal/2548 kJ; Glucide: 25 g, din care Zaharuri: 3g; Grăsimi: 42g, din care Acizi grași saturați: 7g; Proteine: 33g; Fibre: 1g; Sare: 3g
Pulpă de rață confit glazurată 150g	Pulpă de rață glazurată cu sos teriyaki.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 612kcal/2563kJ; Glucide: 25g, din care Zaharuri: 54g; Grasimi: 42g, din care Acizi grași saturați: 9,87g; Proteine: 54g; Fibre: 1g; Sare: 1,2g
Muschiuleț de porc cu sos gorgonzola 250g	Muschiuleț de porc, unt aromat, gorgonzola.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 290kcal/1214kJ; Glucide: 16g, din care Zaharuri: 1,75g; Grăsimi: 33g, din care Acizi grași saturați: 7g; Proteine: 28g; Fibre: 2g; Sare: 1,3g
Ciolan de porc confit cu sos de hrean 550g	Ciolan de porc confit, unt aromat, sos de hrean.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 491kcal/2055kJ; Glucide: 4g, din care Zaharuri: 1,75g; Grăsimi: 35g, din care Acizi grași saturați: 12,25g; Proteine: 41g; Fibre: 1g; Sare: 2,4g

Scăriță de porc cu sos American (BBQ) 400g	Scăriță de porc, sos BBQ.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 352kcal/1474kJ; Glucide: 17g, din care Zaharuri: 13,95g; Grăsimi: 17g, din care Acizi grași saturați: 11,5g; Proteine: 32g; Fibre: 0g; Sare: 2,8g
Rumpsteak la grill (Antricot de vită) cu unt aromatizat cu ierburi 400g	Antricot de vită, unt aromat.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 369kcal/1474kJ; Glucide: 17g, din care Zaharuri: 0g; Grăsimi: 30g, din care Acizi grași saturați: 3g; Proteine: 25g; Fibre: 0g; Sare: 1,9g
Păstrăv în crustă aurie 200g	File de păstrăv, mălai, lămâie.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 243kcal/1017kJ; Glucide: 16g, din care Zaharuri: 1,1g; Grăsimi: 5g, din care Acizi grași saturați: 0g; Proteine: 32g; Fibre: 1g; Sare: 1,8g
Halloumi la grill 160g	Halloumi.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 403kcal/1684kJ; Glucide: 4g, din care Zaharuri: 0g; Grăsimi: 31g, din care Acizi grași saturați: 0g; Proteine: 27g; Fibre: 0g; Sare: 1,6g
Ceafă de porc la tava 150g	Ceafă de porc marinată.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 418kcal/1751kJ; Glucide: 3g, din care Zaharuri: 1,67g; Grăsimi: 34g, din care Acizi grași saturați: 14,1g; Proteine: 23g; Fibre: 0g; Sare: 2,1g
Piept de pui la grill 150g	Piept de pui marinat.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 241kcal/1008kJ; Glucide: 2g, din care Zaharuri: 0,20g; Grăsimi: 11g, din care Acizi grași saturați: 1,07g; Proteine: 31g; Fibre: 0g; Sare: 1,27g

GARNITURĂ

Cartofi prăjiți 200g	Cartofi.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 319kcal/1335kJ; Glucide: 30g, din care Zaharuri: 1g; Grăsimi: 17g, din care Acizi grași saturați: 4g; Proteine: 4g; Fibre: 6g; Sare: 1,27g
Cartofi wedges 200g	Cartofi.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 320kcal/1338kJ; Glucide: 32g, din care Zaharuri: 1g; Grăsimi: 17g, din care Acizi grași saturați: 4g; Proteine: 4g; Fibre: 6g; Sare: 1,27g
Cartofi cipsuri 200g	Cartofi.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 319kcal/1335kJ; Glucide: 30g, din care Zaharuri: 1g; Grăsimi: 17g, din care Acizi grași saturați: 4g; Proteine: 4g; Fibre: 6g; Sare: 1,27g
Cartofi dulci prăjiți 200g	Cartofi dulci.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 140,54kcal/588,99kJ; Glucide: 19,70g, din care Zaharuri: 4,9g; Grăsimi: 5,26g, din care Acizi grași saturați: 1,03g; Proteine: 1,85g; Fibre: 4g; Sare: 0,778g

Dovlecel pane în făină de năut 200g	Dovlecel, făină de năut, pesmet auriu.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 113kcal/473kJ; Glucide: 5g, din care Zaharuri: 0,58g; Grăsimi: 10g, din care Acizi grași saturați: 4,92g; Proteine: 2g; Fibre: 1g; Sare: 0,83g
Legume proaspete la grătar 200g	Ardei kapia, dovlecel, vinete, ciuperci champignon, roșii cherry.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 113kcal/473kJ; Glucide: 11g, din care Zaharuri: 1,1g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 0,95g; Proteine: 3g; Fibre: 4g; Sare: 0,75g
Piure de cartofi cu roșii uscate 200g	Cartofi, roșii uscate, unt 82%.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 261kcal/1090kJ; Glucide: 27g, din care Zaharuri: 2,35g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 0,95g; Proteine: 3g; Fibre: 4g; Sare: 0,75g
Orez basmati cu migdale, merișoare și dulceată de măr cu ardei iute 200g	Orez basmati, migdale, merișoare, măr, ardei iute.	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 133kcal/556kJ; Glucide: 14g, din care Zaharuri: 1g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 0g; Proteine: 4g; Fibre: 2g; Sare: 1g

DESERT

Lava Cake cu înghețată de vanilie 180g	Ciocolată, înghețată de vanilie, fructe proaspete de pădure.	Gluten, produse lactate, ouă, migdale. Poate conține urme de: arahide, fructe cu coajă lemnoasă, semințe de susan.	
Mille-feuille 140g	Lapte, unt, făină de grâu tip 480, frișcă naturală, apă, zahăr, ouă, pudră de vanilie (amidon modificat, zahăr, sare, colorant: betacaroten, arome), sare iodată, aromă Amaretto Disaronno, oțet.	Gluten, produse lactate, ouă, migdale. Poate conține urme de: arahide, fructe cu coajă lemnoasă, semințe de susan.	Valoare energetică: 625 kcal/2617kJ; Glucide: 55g, din care Zaharuri: 15,85g; Grăsimi: 41g, din care acizi grași saturați: 24,76g; Proteine: 8g; Fibre: 1g; Sare: 1.11g
Cheesecake cu înghețată de ciocolată și fructe de pădure 180g	Cheesecake, înghețată de ciocolată, fructe de pădure, topping de ciocolată.	Gluten, produse lactate, ouă, migdale. Poate conține urme de: arahide, fructe cu coajă lemnoasă, semințe de susan.	

MENIU PENTRU COPII

Șnițel de pui, cartofi prăjiți și (băutură) 100+150g	Șnițel din piept de pui (55g), (piept de pui, pesmet, ou, ulei de floarea soarelui, sare, piper, boia).	gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 338kcal/1414kJ; Glucide: 14,1g, din care Zaharuri: 2,54g; Grasimi: 17,97g, din care Acizi grasi saturati: 4,77g; Proteine: 15,14g; Fibre: 0g; Sare: 1,25g
Pizza Junior și (băutură) 350g		gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 187kcal/784kJ; Glucide: 20g, din care Zaharuri: 0,86g; Grăsimi: 7g, din care Acizi grași saturați: 3,43g; Proteine: 11g; Fibre: 0,5g; Sare: 1,14g
Spaghetto alla Carbonara și (băutură) 180g		gluten, produse lactate lactate, pește, semințe de susan, ouă, muștar. Poate conține urme de soia, pește, țelină, crustacee, moluște.	Valoare energetică: 338 kcal/kJ; Glucide: 1414,1g, din care Zaharuri: 2,54g; Grăsimi: 17,97g, din care Acizi grași saturați: 4,77g; Proteine: 15,14g; Fibre: 0g; Sare: 1,25g